

Cappas jobbsøkeroppskrift

Her er hodejegerens oppskrift til deg som har vært uten jobb en stund, og som nå vil gripe de nye mulighetene.

Av **Elisabeth Realfsen**
Mandag 09.02.04 kl 03:30



Sponsede lenker

Mind Potatoes

www.mindpotatoes.com

Spesialist innen IT-sourcing
Brett opp ermene!

- Som arbeidssøker eller nyutdannet stiller du oftest noe svakere enn de som er i arbeid. Det er derfor viktig at du sørger for at søknad og CV fremstår som meget bra, og er uten feil. Be om råd fra andre, sier Frode Finsrud i Cappa A/S.

Han har en lang rekke tips til deg som skal på jakt etter ønskejobben:

Bakkekontakt og egeninnsikt

Klisjeen om å finne seg selv blir et nyttig redskap for en jobbsøker. Hodejegeren gir følgende råd som skal sikre at du har et realistisk selvbilde:

- Snakk med de som kjenner deg godt – hvordan er du som person? Hva er dine sterke og svake sider?
- Analyser deg selv: Hvor er du faglig god, og hvor ligger dine utviklingsområder?
- Søk på jobber du mener det er mulig at du kan få.– Du sliter deg ut og mister selvtilliten av å få avslag hele tiden. Det kan være lurt å ta en telefon til de som rekrutterer før du sender inn CV dersom du er i tvil.

CV - tricksene

CVen må være sann og feilfri.

- Husk å tilpasse søknaden og evt. CV til hver enkelt stilling. Søknaden må ikke likne på en masseutsendelse. (Alt for mange refererer dessuten til feil stilling i søknaden!)
- Sett opp CV i kronologisk rekkefølge med det nyeste øverst, ikke glem å ta med de målbare "suksesshistoriene" dine.
- Vær ærlig! Ikke skriv i søknad eller CV at du har vært på reise jorden rundt dersom det ikke er sant. Husk at du sannsynligvis vil tilbringe mer tid sammen med dine kommende kollegaer enn din partner. Hvis en slik løgn kommer for dagen, vil du antakelig miste respekt.
- Skriv og legg ved korrekt informasjon. Flere og flere rekrutteringsfirmaer og arbeidsgivere krever at du skriver under på at du har gitt korrekt informasjon. Dersom feil blir oppdaget etter du har fått jobben, kan det få konsekvenser.
- Dersom du i din siste "ordentlige" jobb ble offer for nedskjæringer: Opplys om dette i CV og evt. søknad.
- Har du blitt arbeidsledig, så opplys at du ikke har funnet den riktige jobben for deg, og at du er bevisst på valg av arbeidsgiver. (Du har ikke respondert på andre stillinger før nå – en slik jobb som dette er midt i blinken – Fordi...") (begrunn). Skriv ned de småjobber og aktiviteter du har gjennomført mens har

Nå får du jobb igjen

<http://www.dinside.no/99497/naa-faar-du-jobb-igjen>

Alt om CVen her

<http://www.dinside.no/100936/alt-om-cven-her>

Cappas jobbsøkeroppskrift

Den europeiske CV

<http://www.dinside.no/100938/den-europeiske-cv>

Slik takler du intervjuet

<http://www.dinside.no/100939/slik-takler-du-intervjuet>

vært arbeidssøkende. "Alt" er bedre enn et stort og "ikke-kommentert" hull i din CV. Eksempler:

- o Arbeidssøkende
- o Aktiv jobbsøker
- o Selvstendig næringsdrivende (skriv i så fall hva)
- o Kurs
- o Student / tok opp fag
- o Tillitsarbeid
- o Foreningsarbeid
- o Hjemneværende med barn
- o Permisjon, prioritering av familie
- o Reise / studier av andre kulturer

- Spill på det positive; du har ingen oppsigelsestid, du har kanskje mindre lønnskrav, du er "sulten" og vil bevise at du kan levere.

Det vanskelige intervjuet

Du er ikke alene hvis du tviler litt på deg selv etter en tid uten jobb. Finsrud har disse rådene til hvordan du kan takle intervjuet:

- Grunnen til at du ikke har fått jobb tidligere, kan være at dine egenskaper ikke passer med den jobben du har søkt på. Fokuser på at du nå endelig har møtt en arbeidsgiver som nettopp verdsetter de egenskapene.
 - o Eksempel: Du har søkt på en jobb som salgssjef, men falt igjennom fordi du hadde en for grundig og analytisk personprofil. Kanskje jobb som produktsjef passer bedre med din profil? Dette kan du faktisk bruke positivt i et jobbintervju.
- Ikke legg for mye vekt på å fremheve dine svake sider. Noen egenskaper kan være negative i en sammenheng, men positive i en annen sammenheng. Prøv derfor å fokusere på det positive.
 - o Eksempel 1: Du er meget utålmodig og distré, som kan bety at du liker høyt tempo, har mange baller i luften og takler høyt press.
 - o Eksempel 2: Du er "petimeter" og kanskje litt treg. Det betyr at du er strukturert og leverer alltid 100%.
- I noen tilfeller kan det være en fordel at man opplyser om det hvis man er involvert i andre rekrutteringsprosesser. Det vil være med på å heve din attraktivitet i rekruttererens øyne.

Sponsede lenker

Rimelig Tannimplantat.

oslotannlegesenter.no/Tannimplantat

15,000 Nok i Oslo. Svensk Tannlege. Gratis Implantatkonsultasjon i Oslo



Mest populære nå:



Sponsede lenker



Arbeidsleder SKOLEN

NY SOM LEDER? VI HAR KURSENE FOR DEG!

